

## Matériels groupe Avenirs (obligatoire)

Planche



Pull buoy



Tuba frontal



Palmes



Fingers



Filet



## Matériels groupe (obligatoire)

# Benjamins/juniors/masters

Planche



Pull buoy



Palmes



bouteille d'eau 50CL



Tuba



Filet



Fini forearm (taille adulte)



balle de tennis



Plaquettes



elastique



✓ Bonne taille ✗ trop grand